



SALUD DIGITAL

EL USO SALUDABLE DE LA TECNOLOGÍA. CÓMO ACCEDER A INFORMACIÓN FIABLE Y VERIFICADA

CONTENIDO:

Este tema profundiza en cuestiones eminentemente prácticas que pueden y deben trabajarse desde la familia. Muchos alumnos/as señalan como problema importante la dificultad que tienen para encontrar lo que buscan en internet, así como para verificar los contenidos. Con frecuencia se les pide que busquen información pero no cómo deben hacerlo. En esta conferencia abordamos esta cuestión, así como todo lo relativo a los derechos de autor de los textos e imágenes (propios o de terceros). Se presta especial atención, así mismo, a todo lo relativo a la salud y a las consecuencias que tiene para nuestro organismo el manejo diario y durante horas de la tecnología. Desde las cuestiones posturales hasta la incidencia sobre los procesos cognitivos más básicos. Finalmente, trabajamos sobre la incidencia que para nuestra seguridad y privacidad puede tener el ser víctima de la acción de determinados virus, y otros sistemas creados para controlar nuestros dispositivos. Su seguridad repercute directamente en la nuestra y en la de nuestros hijos/as.

ESQUEMA:

1. La tecnología y nuestro cuerpo.

- 1.1. Evitando problemas y lesiones físicas.*
- 1.2. ¿Cómo influye internet en nuestro cerebro?*

2. El exceso de información: Enseñar a nuestros hijos/as a encontrar lo que buscan.

- 2.1. La falsa multitarea.*
- 2.2. Cómo acceder a contenido idóneo en Google.*
- 2.3. Verificando las fuentes y las imágenes.*

3. Los derechos de autor en internet.

- 3.1. Qué textos e imágenes podemos utilizar.*
- 3.2. Cómo proteger nuestros propios derechos y fotografías.*

4. La salud de nuestros dispositivos.

- 4.1. El malware: virus, rogues y redes zombie.*
- 4.2. Phishing y usurpación de identidad.*
- 4.3. Prevención.*