



## Formación Alumnado

### **SALUD DIGITAL**

#### ***EL USO SALUDABLE DE LA TECNOLOGÍA. CÓMO ACCEDER A INFORMACIÓN FIABLE Y VERIFICADA***

##### **CONTENIDO:**

Este tema profundiza en un segundo nivel de conocimientos, y desde un punto de vista eminentemente práctico. Muchos alumnos/as señalan como problema importante la dificultad que tienen para encontrar lo que buscan en internet, así como para verificar los contenidos. Con frecuencia se les pide que busquen información pero no cómo deben hacerlo. En este tema abordamos esta cuestión, así como todo lo relativo a los derechos de autor de los textos e imágenes. En relación a los que encuentren y también a los propios. Se presta especial atención, así mismo, a todo lo relativo a la salud y a las consecuencias que tiene para nuestro organismo el manejo diario y durante horas de la tecnología. Desde las cuestiones posturales hasta la incidencia sobre los procesos cognitivos más básicos. Finalmente, trabajamos sobre la incidencia que para nuestra seguridad y privacidad puede tener el ser víctima de la acción de determinados virus, y otros sistemas creados para controlar nuestros dispositivos. Su seguridad repercute directamente en la nuestra.

##### **ESQUEMA:**

#### ***1. La tecnología y nuestro cuerpo.***

- 1.1. Evitando problemas y lesiones físicas.*
- 1.2. ¿Cómo influye internet en nuestro cerebro?*

#### ***2. El exceso de información: Cómo encontrar lo que buscamos.***

- 2.1. La falsa multitarea.*
- 2.2. Cómo acceder a contenido idóneo en Google.*
- 2.3. Verificando las fuentes y las imágenes.*

#### ***3. Los derechos de autor en internet.***

- 3.1. Qué textos e imágenes puedo utilizar.*
- 3.2. Cómo proteger mis propios derechos y fotografías.*

#### ***4. La salud de nuestros dispositivos.***

- 4.1. El malware: virus, rogues y redes zombie.*
- 4.2. Phishing y usurpación de identidad.*
- 4.3. Prevención.*