

Índice

USO SALUDABLE. CUERPO Y MENTE



LA TECNOLOGÍA Y MI CUERPO

1. Cuida tu cuerpo, espalda y muñecas.
2. Cuida tu vista.
3. Cuida tus dedos.
4. ¿Es realmente importante respetar el sueño?

T.14/9



LA TECNOLOGÍA Y MI CEREBRO

1. ¿Puede influir internet en mi cerebro?
2. La falsa multitarea.
3. ¿Leer en internet es lo mismo que leer en papel?

T.210/15



INTERNET: ¿USO, ABUSO O ADICCIÓN?

1. ¿Cómo puedo saber si hago un uso abusivo?
2. ¿Qué debo hacer si creo que ya estoy abusando?
3. ¿Cómo puedo ayudar a un amigo/a “enganch@”?

T.316/21



EL ACCESO A LA INFORMACIÓN EN INTERNET

1. ¿Necesitamos realmente internet?
2. Infoxicación: el exceso de información.
3. ¿Cómo encontrar lo que busco en Google?

T.422/27

CONECTIVIDAD MÓVIL. EL MUNDO DE LAS APP



LAS APLICACIONES QUE ME DESCARGO

1. ¿Por qué son gratuitas tantas aplicaciones?
2. Problemas que presentan y cómo protegerme.
3. Los permisos y la información que manejan sobre mí.

T.528/35



CUESTIONES SOBRE LAS APPS QUE MÁS UTILIZO

1. Apps de mensajería instantánea.
2. Mi perfil, estado y última conexión en whatsapp.
3. ¿Lo que envío por Whatsapp es realmente privado?
4. Lo que no debo olvidar sobre Snapchat.

T.636/43



FORMANDO PARTE DE LAS REDES SOCIALES

1. ¿Para qué tengo un perfil en una red social?
2. Emociones y sentimientos en las redes sociales.
3. Identidad digital, huella digital y reputación online.
4. Los “like” o “me gusta” en mis fotos.

T.744/51



MI PRIVACIDAD EN LAS REDES SOCIALES

1. Mi perfil y mis amigos o seguidores.
2. Suplantación de identidad y suplantación de estado.
3. Mis datos personales y el derecho al olvido.
4. Soy responsable de lo que publico.

T.852/59



¿QUÉ HACEN LAS REDES SOCIALES CON MIS DATOS?

1. Los permisos que concedo. Instagram.
2. ¿Qué información pueden obtener de mis fotos?
3. Los estudios y experimentos de Facebook.
4. Las advertencias de entidades y ciudadanos.

T.960/65



EL CIBERBULLYING O ACOSO ESCOLAR EN INTERNET

1. Acoso escolar y ciberacoso: no es lo mismo.
2. ¿Cómo identificar la situación?
3. ¿Cómo puedo ayudar a un compañero/a?
4. ¿Qué responsabilidad puedo llegar a tener?

T.1066/71



EL ACOSO SEXUAL, CIBERCONTROL Y SEXTING

1. ¿Cómo actúan los acosadores en internet?
2. Prevenir y reaccionar ante el grooming.
3. Cibercontrol y violencia de género.
4. Evitando el sexting.

T.1172/77



SEGURIDAD Y SITUACIONES DE RIESGO

1. ¿Qué pueden hacer los virus?
2. Cómo se infecta un móvil o un ordenador.
3. Rogues, phishing y redes zombie.
4. Cuidado con la webcam.
5. Conexiones WiFi públicas.

T.1278/83